

ART SANS CIBLE

propose

STAGE de THÉÂTROTHÉRAPIE

avec **Isabelle MAUER**

Art-Thérapeute, Praticienne en Psychosynthèse, Metteur en scène

“se découvrir à travers le jeu théâtral”



Objectifs du stage :

- Identifier les différents “personnages” que l’on joue dans sa vie personnelle
- Etre en relation avec l’autre de façon ludique, spontanée et authentique
- Explorer, incarner et dédramatiser ses émotions
- Développer son sens de l’improvisation et de la répartie
- Prendre du recul sur les situations de sa vie personnelle et professionnelle
- Accéder à sa propre créativité et l’intégrer à son quotidien

ouvert à tous

coût : 40 euros par séance - 10 Séances sur l’année (1 fois par mois sauf l’été)
12 participants maximum

début : Dimanche 29 Mai de 14h à 17h

Renseignements et Inscriptions :
06 13 03 80 27

SALLE DES FÊTES av Jean-Noël Serret 40260 **CASTETS**